

Améliorer ses capacités d'analyse pour un jugement plus éclairé

Code
90766

Durée
2 jours / 14 heures

Tarif Inter*
1 528 € HT

*Repas inclus (en présentiel)

PUBLIC

Personnes souhaitant ouvrir le champ de leurs pensées et aller de l'avant

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service
 - ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise

Objectifs pédagogiques

- Faire un état des lieux de sa pensée critique
- Ouvrir le champ de sa pensée
- Exercer une pensée critique appropriée
- Penser en « mode solution »
- Penser l'avenir en regardant le présent autrement

Programme de la formation

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant pour compléter votre questionnaire préparatoire et démarrer votre parcours : quiz le "saviez-vous ?", vidéo, auto-positionnement. Votre formateur reçoit vos objectifs de progrès.

Faire un état des lieux de sa pensée critique

Passer de l'action à la réflexion

- Définition et enjeux de la pensée critique
- La critique objective : analyser objectivement une situation et prendre du recul
- L'esprit critique : cultiver le doute rationnel pour vérifier les informations
- Action : ses premières pistes de solution

Identifier son profil de penseur critique

- Distinguer les 4 types de penseurs critiques
- Identifier ses freins : peur du jugement, perfectionnisme, zone de confort, rigidité mentale
- Test : quel type de penseur critique êtes-vous ?
Evaluation : mon plan d'action

Ouvrir le champ de sa pensée

Confronter sa vision

- Changer de perspective et porter un autre regard "La carte du monde"

d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

Les techniques pour élargir son horizon et défier ses biais cognitifs

- Différencier opinion, croyance et fait
- Action : le jeu des images perçues

Faire preuve de curiosité

- Les attitudes mentales qui favorisent la pensée critique
 - La force du questionnement pour analyser, préciser et mieux gérer les informations reçues
 - Memo : la matrice DEPES
- Evaluation : développer sa critique objective

Exercer une pensée critique appropriée

Objecter constructivement

- Les champs de la pensée critique
- Dans quel cas objecter ?
- Mise en situation : "Objection votre honneur" sur des situations participants

Se forger un jugement critique

- Les critères d'un bon jugement critique : analyse, risque/bénéfices, considération des alternatives
 - La Méthodologie pour y parvenir
 - Exercice : la critique de film
- Evaluation : établir ses questions et ses critères

Penser en « mode solution »

Se décentrer du problème

- Les bonnes questions à se poser
- La méthode des 5W + H (Who, What, When, Where, Why, How)
- Etre créatif et pro actif, comment versus pourquoi ?
- Memo : penser "out of the box"

Focaliser son attention sur la recherche de solutions

- Méthodologie d'analyse de problème
- Les bénéfices du focus solutions
- Outil-clé : le PABOSA
 - Mise en situation sur les cas participants

Penser l'avenir en regardant le présent autrement

Aiguiser son sens de l'observation

- A l'affût des signaux faibles
- La démarche prospective
- Memo : les 3 biais cognitifs qui influencent notre perception du réel

Observer les tendances pour anticiper l'avenir



- Connaître les nouvelles tendances et les évaluer en cassant ses schémas habituels
- La construction de scénarios pour anticiper les changements
- Synthèse de la formation : étude de cas en sous groupe

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit sur votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation, mettez en œuvre vos engagements dans votre contexte professionnel et bénéficiez du soutien de votre formateur via les coups de pouce.

A noter

... _____

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

Prochaines sessions

...

PARIS

- 24-25 Sep. 2026 – Session Garantie
- 19-20 Nov. 2026

A DISTANCE

- 19-20 Nov. 2026

