

S'appuyer sur ses talents avec le jobcrafting

PUBLIC

Collaborateurs souhaitant faire le point sur leurs talents et compétences pour retrouver motivation et être force de proposition quant à l'évolution de leur poste.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

LES POINTS FORTS

Méthodes interactives variées pour combiner théorie et pratique

Cycle complet d'apprentissage avec évaluations personnalisées à chaque étape

Outils concrets applicables en situation professionnelle

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre

Code
90764

Durée
1 jour / 7 heures

Tarif Inter*
850 € HT

*Repas inclus (en présentiel)

Objectifs pédagogiques

- Faire le point sur son parcours
- Révéler ses forces
- Identifier ses sources de motivation
- Construire sa vision et son plan d'action

Programme de la formation

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant pour compléter votre questionnaire préparatoire et démarrer votre parcours : quiz le "saviez-vous ?", vidéo, auto-positionnement. Votre formateur reçoit vos objectifs de progrès.

Faire le point sur son parcours

Explorer ses parcours et itinéraires professionnels

- Compiler le journal de ses réussites pour mesurer ses talents
- Tracer la courbe de ses choix
- Cas pratique : Maîtriser le storytelling de soi

Révéler ses forces

Décoder sa persona

- Distinguer les types de personnalité
- Identifier son propre type et ses préférences
- Atelier : Établir mon bilan de personnalité

Identifier ses forces et talents

- Révéler ses forces et ses compétences latentes
- Atelier : Découvrir mes atouts

Identifier ses sources de motivation

Diagnostiquer ses activités actuelles

satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service

- ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

- Établir l'état des lieux de ses activités
- Appliquer la technique du jobcrafting pour revisiter ses tâches, sa relation aux autres, sa perception
- Analyser mes 8 missions et relations principales
- Exercice : Réaliser mon bilan personnalisé

Optimiser sa motivation quotidienne

- Identifier ses sources de motivation au quotidien
- Équilibrer émotion, force et sens
- Cibler ce que je peux améliorer
- Exercice : Découvrir mes activités « vocations »

Construire sa vision et son plan d'action

Concevoir une vision motivante

- Construire une vision professionnelle motivante
- Maîtriser les niveaux logiques de Dilts
- Atelier : Pratiquer l'exercice de visualisation

Se fixer des objectifs

- Mettre en place son plan d'action, passer de l'intention à la réalisation
- Outil-clé : Appliquer l'objectif SMARTER

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit sur votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation, mettez en œuvre vos engagements dans votre contexte professionnel

A noter

... _____

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

Prochaines sessions

...

PARIS

- 16 Sep. 2026 – Session Garantie
- 25 Nov. 2026 – Session Garantie

A DISTANCE

- 16 Sep. 2026 – Session Garantie
- 25 Nov. 2026 – Session Garantie

