

Créer un impact durable dans ses relations

PUBLIC

Personnes souhaitant valoriser leur image, gagner en assurance et développer leur charisme

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service
 - ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise

Code

90762

Durée

2 jours / 14 heures

Tarif Inter*

1 528 € HT

*Repas inclus (en présentiel)

Objectifs pédagogiques

- Construire la juste image de soi
- Gagner en assurance
- Valoriser son image
- Développer son charisme
- Influer positivement et mobiliser

Programme de la formation

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation.

Connectez-vous sur votre espace participant pour compléter votre questionnaire préparatoire et démarrer votre parcours : quiz le "saviez-vous ?", vidéo, auto-positionnement. Votre formateur reçoit vos objectifs de progrès.

Construire la juste image de soi

Diagnostiquer son image

- Apprendre à identifier et valoriser ses forces naturelles pour construire une image forte
- Se recentrer sur ses points forts
- Memo : le diagnostic de mes 3 images

Se reconnecter à soi

- Le rôle des valeurs sur son image personnelle
 - Les 4 niveaux d'estime de soi
 - Memo : de la conscience à l'acceptation de soi
- Evaluation : mise en situation filmée (avec accord des participants et video détruite après l'exercice)

Gagner en assurance

S'affirmer avec authenticité

- Les niveaux logiques de la pensée
- Le charisme naît de l'authenticité

d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

- Action : faire grandir son image

Repérer ses points forts

- Développer la confiance en soi et l'authenticité
- Action : faire connaître ses 5 qualités principales

Valoriser son image

Utiliser la « bonne » gestuelle

- Maîtriser sa communication non verbale
- Développer la congruence entre la parole et le geste
- Vidéo : tempête de l'esprit

Trouver sa voix

- Les composantes de la voix
- Les pièges vocaux
- Mise en situation : entraînement vocal

Développer son charisme

Travailler sur sa force de conviction

- Le protocole de conviction "utiliser le charisme pour faire grandir les autres"
- La force de l'émotion pour convaincre
- Instant déclic : définition du charisme

Gagner en présence

- Les 3 présences pour renforcer son impact
- Capacité à être dans l'ici et Maintenant
- Action : pratique de la pleine présence en binôme

Influer positivement et mobiliser

Distinguer les différents leviers de l'influence

- Les différentes formes de charisme
- Charisme : avantages/inconvénients/équilibre
- Outil-clé : les 4 charismes

Affirmer sa vision dans le respect d'autrui

- Le choix du charisme
- Les outils clés à activer selon la situation
- Mise en situation : le charisme en action

Evaluation : co-challenge

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit sur votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation, mettez en œuvre vos engagements dans

votre contexte professionnel et bénéficiez du soutien de votre formateur via les coups de pouce.

A noter



En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.



Prochaines sessions

PARIS

- 28-29 Sep. 2026 – Session Garantie
- 16-17 Nov. 2026
- 10-11 Déc. 2026

A DISTANCE

- 28-29 Sep. 2026 – Session Garantie
- 16-17 Nov. 2026
- 10-11 Déc. 2026

AIX-EN-PROVENCE

- 28-29 Sep. 2026
- 10-11 Déc. 2026

BORDEAUX

- 10-11 Déc. 2026

CHAMBERY

- 10-11 Déc. 2026

GRENOBLE

- 10-11 Déc. 2026

LILLE

- 10-11 Déc. 2026

LYON

- 28-29 Sep. 2026
- 10-11 Déc. 2026

MARSEILLE

- 10-11 Déc. 2026

MONTPELLIER

- 10-11 Déc. 2026

NANTES

- 28-29 Sep. 2026
- 10-11 Déc. 2026

NICE

- 10-11 Déc. 2026

NIORT

- 10-11 Déc. 2026

PAU

- 10-11 Déc. 2026

RENNES

- 28-29 Sep. 2026
- 10-11 Déc. 2026

ROUEN

- 10-11 Déc. 2026

STRASBOURG

- 10-11 Déc. 2026

TOULOUSE

- 10-11 Déc. 2026

TOURS

- 10-11 Déc. 2026