

Leadership au féminin

Développer son charisme et sa singularité pour gagner en impact

Code
90751

Durée
2 jours / 14 heures

Tarif Inter*
1 528 € HT

*Repas inclus (en présentiel)

PUBLIC

Femmes exerçant la fonction de manager/leader

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service
 - ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de

Objectifs pédagogiques

- Activer la force qui est en soi !
- Oser incarner un leadership authentique
- Affirmer son leadership
- Développer son charisme
- Mettre son leadership au service du collectif

Programme de la formation

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant pour compléter votre questionnaire préparatoire et démarrer votre parcours : quiz le "saviez-vous ?", vidéo, auto-positionnement. Votre formateur reçoit vos objectifs de progrès.

Activer la force qui est en soi !

Se libérer de ses croyances

- La force de la pensée : a priori et stéréotypes
- L'activation des croyances aidantes
- Action : faire face aux préjugés

Identifier ses qualités et ses atouts

- Forces vs compétences
- L'activation de son énergie naturelle
- Instant déclic : mes forces « signatures »

Evaluation : présentation croisée

Oser incarner un leadership authentique

Développer l'estime et la confiance en soi

- Les principaux syndromes
- Le trèfle de l'estime de soi

formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

- Action : ma checklist " I can do it "

Développer son intelligence émotionnelle

- L'émotion au service de la relation
- Les 5 composantes de l'intelligence émotionnelle
- Exercice : autodiagnostic de son intelligence émotionnelle

Evaluation : mes pistes d'actions

Affirmer son leadership

S'autoriser à être ambitieuse

- L'ambition féminine
- Portrait chinois de l'ambition
- Action : identifier des actions ambitieuses

Gagner en impact

- Votre posture forge qui vous êtes
- Postures de puissance et de faiblesse
- Exercice : pratiquer le "Power posing"

Evaluation : votre baromètre de l'ambition

Développer son charisme

Construire son charisme au féminin

- Les 3 piliers du charisme
- Les différentes formes de charisme
- Action : le charisme situationnel

Partager sa vision

- Le Golden circle
- La noble cause
- Instant déclic : l'importance du « why »

Evaluation : les actions pour développer son charisme

Mettre son leadership au service du collectif

Adapter son leadership

- Les styles de leadership
- Les bénéfices du travail collectif
- Jeu : le Marshmallow challenge

Faciliter le travail collaboratif

- Les 4 principes clés de la facilitation



- L'objectif commun
- Exercice : mon blason de leader inspirée et inspirante

Evaluation : co-challenge

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit sur votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation, mettez en œuvre vos engagements dans votre contexte professionnel et bénéficiez du soutien de votre formateur via les coups de pouce.

A noter

... _____

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

Prochaines sessions

PARIS

- 8-9 Sep. 2026 - Session Garantie
- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

A DISTANCE

- 8-9 Sep. 2026 - Session Garantie
- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

AIX-EN-PROVENCE

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

BORDEAUX

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

CHAMBERY

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

GRENOBLE

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

LILLE

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

LYON

- 12-13 Nov. 2026 - Session Garantie
- 14-15 Déc. 2026

MARSEILLE

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

MONTPELLIER

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

NANTES

- 8-9 Sep. 2026
- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

NICE

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

NIORT

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

PAU

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

RENNES

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

ROUEN

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

STRASBOURG

- 8-9 Sep. 2026
- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

TOULOUSE

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

TOURS

- 12-13 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

