

Boostez vos conférences et présentations à la manière d'une conférence TED

PUBLIC

Personnes amenées à prendre la parole lors de conférences ou de réunions en grands groupes

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service
 - ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise

Code
90390

Durée
1 jour / 7 heures

Tarif Inter*
850 € HT

*Repas inclus (en présentiel)

Objectifs pédagogiques

- Mettre en place une communication impactante
- Différencier ce que je veux dire et ce que je veux raconter
- Se préparer comme les scénaristes d'Hollywood
- Élaborer un plan simplifié
- Entrer dans le cercle rouge

Programme de la formation

Engagement

Connectez-vous sur votre espace participant pour réaliser le module digital "prise de parole en public" d'une durée de 30 minutes. Complétez les ressources pédagogiques indispensables au lancement de votre formation. Votre formateur recevra vos objectifs de progrès. Auto-évaluez vos compétences pour suivre vos progrès à l'issue de votre formation.?

Mettre en place une communication impactante

Utiliser le langage non-verbal

- Gérer les silences
- Maîtriser la posture et la gestion de ses mains
- Jeu : mimes en sous-groupes

Se raconter en 5 minutes

- Le point de départ de son sujet central
- L'idée force de sa conférence, raconter une histoire et faire émerger la problématique
- Jeu : raconte-moi

Evaluation : présentation collégiale de son sujet phare

Différencier ce que je veux dire et ce que je veux raconter

Trouver sa Prémisse

d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

- La passion qui m'anime
- La grande idée "force" de quoi on parle et pourquoi on en parle
- Exercice : restitution des idées en s'adressant à un enfant de 8 ans

Commencer par la fin

- La boussole de sa conférence
- Gérer son stress et ses émotions
- Jeu en binôme : "quel est le seul message à retenir ?"

Evaluation : mise en situation

Se préparer comme les scénaristes d'Hollywood

Échanger en groupe pour s'enrichir

- Le brainstorming de ses idées
- L'enchaînement fluide des moments-clés
- Innov atout : la technique des POST-ITS

Élaborer un plan simplifié

Aller à l'essentiel dans le temps imparti

- Les RDV accrocheurs d'un bon storytelling
- Faire court et impact
- La loi de PARETO
- Outil-clé : le P.I.antT.C.H.

Développer son canal de mémorisation

- Le parcours émotionnel
- Les accidents de parcours
- Jeu en binôme : jeux du lancer de balle

Evaluation : improvisations sur la gestion des interruptions

Entrer dans le cercle rouge

Vivre la conférence en condition réelle

- La gestion des slides
- Le dépassement du doute intérieur
- Outil-clé : gérer sa respiration

Evaluation : faire sa conférence chronométrée

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit sur votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation, mettez en œuvre vos engagements dans votre contexte professionnel et bénéficiez du soutien de votre formateur via les coups de pouce.



A noter

... —

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.



Prochaines sessions

...

PARIS

- 6 Nov. 2026

