

Manager expérimenté – Parcours 6 jours

Développer sa posture de leader inspirant et positif.

Code
90123

Durée
6
jours

Tarif Inter*
4 295 €
HT

*Repas inclus (en présentiel)

PUBLIC

Manager en poste depuis plusieurs années souhaitant développer son aisance managériale et développer la robustesse de son mode de management avec la maîtrise de tous les aspects de la fonction

PRÉ-REQUIS

Être manager en fonction

LES POINTS FORTS

Méthodes interactives variées pour combiner théorie et pratique

Cycle complet d'apprentissage avec évaluations personnalisées à chaque étape

Outils concrets applicables en situation professionnelle

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

L'évaluation est la garantie de la qualité et de l'efficacité du transfert de compétences durant le parcours. En présentiel ou distanciel, en synchrone ou asynchrone, pendant ou à l'issue du parcours, la réussite de l'évaluation donnera lieu à un certificat «?Lefebvre Dalloz?». Modalité d'évaluation : rédaction d'un mémoire et épreuve orale devant un jury

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

Objectifs pédagogiques

- Développer sa posture de leader
- Adopter une posture de manager coach
- Accompagner les talents
- Désamorcer les conflits
- Instaurer des relations positives

Programme de la formation

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant et complétez votre questionnaire préparatoire. Votre formateur recevra vos objectifs de progrès. Auto-évaluez vos compétences pour suivre vos progrès à l'issue de votre formation.

Développer son leadership : les clés pour fédérer (2 jours)

Identifier les dimensions de la personnalité

Découvrir la construction du modèle MBTI®

- Comprendre la théorie des types de Carl Gustav Jung
- Analyser la validité de l'indicateur typologique
- Atelier : Explorer les 4 dimensions de la personnalité

Intégrer la notion de préférences

- Différencier préférences et traits de personnalité
- Comprendre le courant psychologique des préférences
- Exercice : Écrire pour expérimenter la notion de préférences

Déterminer son type personnel

Identifier les 4 dimensions et les 8 polarités

Analyser le traitement de l'information et la prise de décision

Évaluer l'orientation de l'énergie, la relation au temps et à

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : src-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

l'espace

- Jeu : Observer "que voyez-vous sur cette image ?"

Découvrir son profil de Leader avec l'outil MBTI®

- Établir le lien MBTI et Leadership
- Explorer les 16 types psychologiques
- Outil-clé : Utiliser la matrice MBTI®

Être un leader authentique

Caractériser son profil de leader

- Identifier ses forces, talents et zones de progrès
- Développer les comportements d'excellence
- Cas pratique : Révéler son potentiel de leader

Ajuster sa communication

- Optimiser les échanges avec ses interlocuteurs
- Distinguer les qualités du manager et celles du leader
- Exercice : Communiquer avec les autres profils MBTI® à l'aide de l'IA

Faire partager le sens de ses objectifs

Préciser sa vision et l'incarner

- Développer sa crédibilité et légitimité
- Construire le rétroplanning de mise en œuvre
- Outil-clé : Maîtriser la mise en action

Assurer un suivi efficace

- Formuler des objectifs pertinents
- Créer le climat propice à l'avancée de l'équipe
- Test : Définir son système de valeurs, sa vision, ses objectifs et ses moteurs

Guider son équipe

Accompagner le changement

- Comprendre le changement en dynamique
- Mobiliser les énergies nécessaires
- Exercice : Identifier les résistances au changement

Créer de la cohésion et gérer la pression

- Valoriser les différences au sein de l'équipe
- Développer motivation, optimisme et enthousiasme
- Action : Favoriser le changement et fédérer son équipe avec l'IA Manager-coach (2 jours)



Incarner son rôle de coach

Caractériser les spécificités du manager-coach

- Distinguer les rôles et fonctions du manager-coach
- Ajuster sa posture entre position haute ou basse
- Exercice : adopter les comportements efficaces du manager-coach

Effectuer son autodiagnostic pour mieux coacher

- Identifier les 4 dynamiques managériales
- Reconnaître ses ressources et ses freins personnels
- Test : déterminer votre profil de manager

Etablir les conditions de la relation

Structurer le cadre de travail

- Séquencer les étapes du coaching managérial
- Intégrer les fondamentaux pour susciter l'adhésion
- Exercice : appliquer la méthode GROW dans vos accompagnements

Personnaliser votre approche aux besoins individuels

- Pratiquer l'écoute active et développer votre empathie
- Décoder l'importance des signaux non-verbaux
- Mise en situation : observer et debriefer des situations en posture de coach sur les cas des participants

Exploiter l'IA comme partenaire de préparation du coaching

Utiliser les outils d'IA pour structurer et préparer vos séances de coaching

- Générer des questions puissantes et personnalisées avec l'aide de l'IA
- Atelier pratique : créer des trames de coaching augmentées par l'IA

Piloter l'accompagnement au quotidien

- Reconnaître les progrès et féliciter les efforts
- Maîtriser la pratique des signes de reconnaissance efficaces
- Communiquer les repères essentiels à la progression
- Mise en situation : délivrer un feedback constructif et motivant à un collaborateur

Stimuler la motivation quotidienne

Organiser le suivi régulier des actions et engagements

- Adapter les différents types d'entretien selon les besoins
- Atelier : construire et suivre un plan de progrès individualisé

Développer les talents individuels et collectifs



- Renforcer l'autonomie des collaborateurs au quotidien
- Évaluer les niveaux d'autonomie de chaque membre de l'équipe
- Exploiter l'impact des émotions positives sur la performance
- Exercice : mettre en place des actions pour faire grandir vos collaborateurs

Capitaliser sur les forces de l'équipe pour une réussite collective

Cartographier les forces individuelles au sein de l'équipe

- Transformer la performance individuelle en réussite collective
- Exercice : utiliser le VIA Strength Character pour identifier les talents

Maintenir une posture inspirante

- Cultiver un comportement assertif
- Analyser les positions de vie et leur impact relationnel
- Éviter les pièges du triangle de Karpman dans vos interactions
- Vidéo : décrypter un comportement refuge et ses conséquences

Nourrir l'engagement durable

Construire la dynamique de confiance avec vos équipes

- Activer les leviers de la Motivation 3.0 (autonomie, maîtrise, sens)
- Atelier : favoriser l'état de FLOW pour maximiser l'engagement

Intégrer l'IA dans le développement continu des compétences

- Concevoir des parcours d'apprentissage hybrides (humain + IA)
 - Utiliser les assistants IA pour renforcer l'auto-coaching entre les séances
 - Outil-clé : dashboard de suivi des progrès alimenté par l'IA
- Conflits et tensions au travail : anticiper, gérer et désamorcer les situations sensibles (2 jours)

Faire un état des lieux de ma relation aux conflits et tensions

Définir les sources de conflits

- Les différents conflits
- Les besoins des personnes
- Outil-clé : la pyramide de Maslow

Anticiper les différents conflits

- L'identification des causes récurrentes
- Ma responsabilité en tant que manager
- Action : anticiper et trouver des solutions

Evaluation : quiz interactif



Développer mon assertivité

Analyser ma posture face au conflit et à l'agressivité

- Tous uniques – Tous différents face aux conflits
- Courage et empathie
- Action : mise en situation

Développer des comportements assertifs

- Les bonnes postures face à l'agressivité d'un collaborateur
- Le triangle de Karpman
- Test : êtes-vous assertif ?

Evaluation : mon plan d'action personnel

Utiliser le champ des émotions

Développer son intelligence émotionnelle

- Définition et rôle dans la sphère professionnelle
- La gestion de ses émotions
- Action : la cohérence cardiaque

Exprimer ses émotions

- Identification des situations difficiles
- L'entretien avec la méthode DESC
- Action : mise en situation d'un entretien

Evaluation : quiz interactif

Gérer les situations de conflits

Identifier une situation et préparer son entretien

- Le bon moment pour réagir
- L'entretien de mise au point
- Instant déclic : préparer son entretien

Mener un entretien de mise au point

- L'état d'esprit gagnant-gagnant
- La gestion de la mauvaise foi
- Action : entretien de mise au point

Evaluation : mes pistes d'action

Instaurer des relations positives et durables

Etablir les bases d'une relation de confiance avec son équipe

- Les règles du jeu dans l'équipe



- Les rituels de communication
- Feedback : partage de bonnes pratiques

Redynamiser l'équipe

- Crises et opportunités
- Les différentes étapes liées au changement
- Outil-clé: la courbe du deuil

Evaluation : co-challenge

Modalités d'évaluation

Rédaction d'un dossier

- Diagnostic managérial
- Objectifs prioritaires et plan d'action
- ExempleS de pratiques managériales

Epreuve orale devant un jury d'1h30

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit sur votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation, mettez en œuvre vos engagements dans votre contexte professionnel et bénéficiez du soutien de votre formateur via les coups de pouce.

A noter

...

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

Renforcez vos acquis grâce à un coaching personnalisé en 10 heures

Prolongez votre expérience de formation :

- Une expérience engageante et émotionnelle, accessible à tous les profils
- Une approche scientifique et personnalisée avec le test d'auto-positionnement Yuzu
- Un accompagnement individualisé, basé sur vos résultats

Découvrir **Adaptive Coaching** →

4 000,00 € HT

Prochaines sessions

...

A DISTANCE, PARIS

- 10 Sep. au 18 Déc. 2026

