

## Rapid Learning

Code  
**701619**

Durée  
**30**  
minutes

Tarif  
Inter\*  
**89 € HT**

*\*Repas inclus (en présentiel)*

### PUBLIC

Toute personne qui souhaite s'adapter et rebondir face à des situations de changement

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

### NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

### LES POINTS FORTS

Un large panel d'activités interactives

Se former où et quand on veut

S'arrêter et reprendre sa formation à sa guise

Une attestation de suivi ou de réussite téléchargeable sur toutes nos solutions

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Un module 100% à distance à faire à son rythme
- Des activités ludiques et interactives
- Un quiz de fin de module pour valider les acquis
- Une formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des apprentissages

### SATISFACTION ET EVALUATION

- Une attestation sera disponible en téléchargement lorsque vous aurez suivi entièrement et validé votre module de formation e-learning.

### ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : [care-formation@lefebvre-dalloz.fr](mailto:care-formation@lefebvre-dalloz.fr)

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en

## Objectifs pédagogiques

- Analyser les étapes du changement et ses effets
- Expliquer les réactions face au changement
- Identifier les besoins cachés derrière chaque émotion
- Adapter son comportement face au changement
- Être pro-actif face au changement

## Programme du module digital

- En vous inscrivant sur notre plateforme, vous aurez accès aux ressources e-learning pendant une durée de 3 mois à compter de l'obtention des identifiants

### Analyser les étapes du changement et ses effets

- La définition du changement
- Les étapes d'acceptation du changement

### Expliquer les réactions face au changement

- Les 6 types de pertes ressenties
- Les autres réactions

### Identifier les besoins cachés derrière chaque émotion

- Les émotions de base
- Les besoins et actions derrière chaque émotion
- L'analyse du changement

### Adapter son comportement face au changement

- Les comportements d'une personne désengagée, en colère
- Les comportements d'une personne attachée au passé, désorientée

### Être pro-actif face au changement

- Les clés pour sortir de sa zone de confort ?
- Le cercle d'influence
- La bonne compréhension du module sera évaluée par un quiz de fin

relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

## A noter

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

