

## Rapid Learning

Code  
**701604**

Durée  
**35**  
minutes

Tarif  
Inter\*  
**95 € HT**

*\*Repas inclus (en présentiel)*

### **PUBLIC**

Toute personne qui améliorer sa communication interpersonnelle

### **PRÉ-REQUIS**

Aucun prérequis nécessaire

### **NIVEAU D'EXPERTISE**

Fondamentaux

### **LES POINTS FORTS**

Un large panel d'activités interactives

Se former où et quand on veut

S'arrêter et reprendre sa formation à sa guise

Une attestation de suivi ou de réussite téléchargeable sur toutes nos solutions

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Un module 100% à distance à faire à son rythme
- Des activités ludiques et interactives
- Un quiz de fin de module pour valider les acquis
- Une formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des apprentissages

### **SATISFACTION ET EVALUATION**

- Une attestation sera disponible en téléchargement lorsque vous aurez suivi entièrement et validé votre module de formation e-learning

### **ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE**

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : [care-formation@lefebvre-dalloz.fr](mailto:care-formation@lefebvre-dalloz.fr)

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai

## **Objectifs pédagogiques**

- Expliquer les principes et les piliers de la Process Communication
- Identifier les profils de personnalité et les canaux de communication
- Repérer les niveaux de stress

## **Programme du module digital**

- En vous inscrivant sur notre plateforme, vous aurez accès aux ressources e-learning pendant une durée de 3 mois à compter de l'obtention des identifiants

### Expliquer les principes et les piliers de la Process Communication

- Les principes de base et de phase
- Les six types de personnalité

### Identifier les profils de personnalité et les canaux de communication

- Les 6 perceptions
- Les canaux de communication
- Les styles d'interaction

### Repérer les niveaux de stress

- Les besoins psychologiques
- Premier et deuxième niveaux de stress
- La bonne compréhension du module sera évaluée par un quiz de fin

## **A noter**

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

maximum de 48h.



**LEFEBVRE DALLOZ COMPÉTENCES** – Tour Lefebvre Dalloz – 10 Place des Vosges – 92072 Paris La Défense Cedex – Tél : 01 83 10 10 10 –

[src-formation@lefebvre-dalloz.fr](mailto:src-formation@lefebvre-dalloz.fr)

S.A.S. au capital de 1 000 000,00 € – RCS Nanterre 479 163 131 – Code APE : 8559A – Siret : 479 163 131 00119

N° TVA intracommunautaire : FR 394 791 631 31 – N° de déclaration d'existence : 11 75 39169 75