

Rapid Learning

Code
701603

Durée
30
minutes

Tarif
Inter*
49 € HT

**Repas inclus (en présentiel)*

PUBLIC

Toute personne qui souhaite optimiser son temps professionnel et personnel

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

LES POINTS FORTS

Un large panel d'activités interactives

Se former où et quand on veut

S'arrêter et reprendre sa formation à sa guise

Une attestation de suivi ou de réussite téléchargeable sur toutes nos solutions

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Un module 100% à distance à faire à son rythme
- Des activités ludiques et interactives
- Un quiz de fin de module pour valider les acquis
- Une formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des apprentissages

SATISFACTION ET EVALUATION

- Une attestation sera disponible en téléchargement lorsque vous aurez suivi entièrement et validé votre module de formation e-learning.

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en

Objectifs pédagogiques

- Se réapproprier son temps
- Se fixer des priorités
- Intégrer les bonnes pratiques
- Gérer son temps au quotidien
- Gagner en productivité avec le digital

Programme du module digital

- En vous inscrivant sur notre plateforme, vous aurez accès aux ressources e-learning pendant une durée de 3 mois à compter de l'obtention des identifiants

Se réapproprier son temps

- Connaître son profil
- Identifier ses besoins en temps

Se fixer des priorités

- Différencier l'urgent de l'important
- Se fixer des objectifs réalistes

Intégrer les bonnes pratiques

- Connaître son profil
- Identifier ses besoins en temps

Gérer son temps au quotidien

- Remodeler son emploi du temps
- Organiser son temps

Gagner en productivité avec le digital

- Automatiser son quotidien
- Utiliser les bons outils digitaux
- La bonne compréhension du module sera évaluée par un quiz de fin

relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

A noter



En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

