

Rapid Learning

Code
701471

Durée
30
minutes

Tarif
Inter*
49 € HT

**Repas inclus (en présentiel)*

PUBLIC

Toute personne qui doit communiquer régulièrement ou occasionnellement à l'oral - Dirigeants - Cadres qui doivent développer leur impact dans leurs discours

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

LES POINTS FORTS

Un large panel d'activités interactives??

Se former où et quand on veut??

S'arrêter et reprendre sa formation à sa guise??

Une attestation de suivi ou de réussite téléchargeable sur toutes nos solutions?

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Un module 100% à distance à faire à son rythme
- Des activités ludiques et interactives
- Un quiz de fin de module pour valider les acquis
- Une formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des apprentissages

SATISFACTION ET EVALUATION

- Une attestation sera disponible en téléchargement lorsque vous aurez suivi entièrement et validé votre module de formation e-learning

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : src-formation@lefebvre-dalloz.fr

Objectifs pédagogiques

- Faire le point sur sa communication
- Capturer l'attention et la garder
- Renforcer son impact
- Préparer sa prise de parole
- Garder le contrôle

Programme du module digital

Faire le point sur sa communication

Identifier les trois peurs fondamentales de l'orateur

- Les différentes peurs
- Les comportements à mettre en place

Capter l'attention et la garder

Utiliser le regard

- Les conséquences d'un regard inadapté
- L'inhibition du regard

Utiliser le souffle et la voix

- Les types de respiration
- Les composantes de la voix

Renforcer son impact

Utiliser les silences

- L'importance de faire des pauses

Utiliser le storytelling

- Les types d'accroche
- La méthode du héros

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

Utiliser son corps

- L'importance du non-verbal

Préparer sa prise de parole

Préparer son discours

- Les 3 objectifs de la prise de parole

Rester serein en toute situation

Traiter les objections

- La méthode ERO

Comprendre et apprivoiser le trac warning trac

- Préparation physique, mentale, de l'intervention
- Quelques exercices
- La bonne compréhension du module sera évaluée par un quiz de fin

A noter

... _____

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.