

Anticiper le changement lié à la fin de carrière

Code
561008

Durée
2 jours / 14 heures

Tarif Inter*
1 659 € HT

*Repas inclus (en présentiel)

PUBLIC

Toute personne souhaitant aborder positivement sa fin de carrière et sa retraite

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

LES POINTS FORTS

Vision à 360° prenant en compte tous les paramètres de la retraite et de sa préparation

Approche individualisée : chaque participant construit son projet personnel

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale

Objectifs pédagogiques

- Sécuriser sa retraite sur le plan juridique, fiscal et patrimonial
- Assurer une fin de carrière profitable pour soi-même et pour l'entreprise
- Préparer un projet de vie satisfaisant et dynamique pour sa retraite

Programme de la formation

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant et complétez votre questionnaire préparatoire. Votre formateur reçoit vos objectifs de progrès.

Réussir sa fin de carrière

- Faire le point sur sa carrière
- Formaliser et transmettre son expérience
- Elaborer un projet professionnel adapté pour une fin de carrière profitable
- Atelier pratique sur le bilan de fin de carrière : autodiagnostic des talents, forces et limites, échanges avec support vidéo

Préparer son dossier de départ à la retraite

- Intégrer la réforme des retraites
- Comprendre les dispositifs
- Connaître ses droits et calculer sa pension
- Repérer les différents acteurs : caisse de retraite, mutuelle
- Cas pratique sur l'âge de départ et le montant de la retraite, échanges sur les cas individuels

Construire son nouveau projet de vie

- Identifier ses véritables centres d'intérêt
- Connaître ses ressources et ses compétences
- Découvrir les possibilités d'action : loisir, bénévolat, association, etc.
- Bâtir un projet en accord avec ses qualités et ses aspirations
- Autodiagnostic : test des valeurs, photo expression, échanges

Se repositionner et entretenir son réseau relationnel

et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service

- ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

- Faire le deuil de son statut professionnel
- Trouver sa place dans son nouvel environnement
- Définir son rythme et son nouveau rapport au temps
- Développer et profiter de nouvelles relations : sociales, familiales
- Exercice pratique : s'approprier la notion de temps pour mieux redéfinir l'emploi et la gestion de son temps

Gérer les aspects financiers et patrimoniaux

- Gérer efficacement son patrimoine
- Donation, transmission : connaître les procédures et éviter les pièges
- Exercice ludopédagogique : partage et échanges sur les cas individuels

Se maintenir en forme

- Adapter son hygiène de vie (nutrition, activité sportive, etc.)
- Mémoire : l'entretenir et l'entraîner
- Surveillance médicale : assurer l'efficacité
- Exercice pratique : prendre soin de soi (attitudes et comportements), les sites ressources de prévention santé

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit dans votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources et faciliter la mise en œuvre de vos engagements dans votre contexte professionnel.

A noter

...

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

Prochaines sessions

PARIS LA DÉFENSE

- 15-16 Sep. 2026 - Session Garantie

PARIS

- 19-20 Oct. 2026
- 2-3 Nov. 2026 - Session Garantie
- 15-16 Déc. 2026 - Session Garantie

A DISTANCE

- 15-16 Sep. 2026 - Session Garantie
- 19-20 Oct. 2026
- 2-3 Nov. 2026 - Session Garantie
- 15-16 Déc. 2026 - Session Garantie

AIX-EN-PROVENCE

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

BORDEAUX

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

CHAMBERY

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

GRENOBLE

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

LILLE

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

LYON

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

MARSEILLE

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

MONTPELLIER

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

NANTES

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

NICE

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

NIORT

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

PAU

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

RENNES

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

ROUEN

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

STRASBOURG

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

TOULOUSE

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

TOURS

- 2-3 Nov. 2026
- 15-16 Déc. 2026

