

➤ Réussir sa seconde partie de carrière

Identifier ses compétences pour dynamiser son parcours professionnel après 45 ans

Code
518029

Durée
2 jours / 14 heures

Tarif Inter*
1 659 € HT

*Repas inclus (en présentiel)

PUBLIC

Tout collaborateur souhaitant gérer dans les meilleures conditions sa seconde partie de carrière

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

LES POINTS FORTS

Formation permettant de prendre du recul, travailler à son employabilité et développer ses perspectives professionnelles

Réaliser un bilan complet de son parcours et de ses compétences

Approche individualisée pour un bénéfice immédiat

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos

Objectifs pédagogiques

- Analyser son parcours et ses compétences
- Explorer ses aspirations et les ressources à disposition
- Construire son projet professionnel

Programme de la formation

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant et complétez votre questionnaire préparatoire. Votre formateur reçoit vos objectifs de progrès.

Analyser son parcours et ses compétences

- Restitution de la problématique des seniors
- Connaissance des dispositifs existants
- Identification de ses compétences
- Capitalisation sur ses savoirs, savoir-faire, savoir-être
- Prise de recul sur ses réussites et ses échecs
- Autodiagnostic : faire le point sur son parcours professionnel et identifier ses forces

Explorer ses aspirations et les ressources à disposition

- Analyse de son profil et de ses besoins
- Les facteurs de motivation personnels
- Point sur ses valeurs, ses centres d'intérêts et ses souhaits
- Identification des dispositifs de développement (environnement professionnel, réseau, formation...)
- Exercice pratique : mieux se connaître pour définir ses souhaits d'orientation ou réorientation professionnelle, photo expression, test des valeurs

Construire son projet professionnel

- Elaboration d'un projet individuel : objectifs, plans d'actions
- Identification des possibles : comment tester la faisabilité ?
- Préparation des entretiens professionnels
- Construction de son positionnement et valorisation de ses acquis

compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service

- ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

- Atelier « Elaborer son projet de seconde partie de carrière » : présenter un projet professionnel structuré, questions/réponses pour donner vie à son projet

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit dans votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources et faciliter la mise en œuvre de vos engagements dans votre contexte professionnel.

A noter

... _____

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

Prochaines sessions

...

PARIS

- 22-23 Sep. 2026
- 19-20 Nov. 2026

A DISTANCE

- 22-23 Sep. 2026
- 19-20 Nov. 2026

