

Présentation orale impactante

Passer de simple orateur à véritable performeur grâce aux techniques théâtrales

Code
51509

Durée
2 jours / 14 heures

Tarif Inter*
1 528 € HT

*Repas inclus (en présentiel)

PUBLIC

Personnes amenées à réaliser des présentations en public ou en réunion

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

LES POINTS FORTS

Formation exclusivement animées par des comédiens

Méthodes interactives variées pour combiner théorie et pratique

Cycle complet d'apprentissage avec évaluations personnalisées à chaque étape

Outils concrets applicables en situation professionnelle

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception

Objectifs pédagogiques

- Analyser et optimiser son image professionnelle
- Adapter sa communication selon son interlocuteur
- Utiliser les techniques théâtrales pour renforcer son impact
- Maîtriser sa voix comme outil de persuasion
- Incarner un leadership authentique et charismatique
- Performer avec assurance dans toutes les situations professionnelles

Programme de la formation

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant pour compléter votre questionnaire préparatoire et démarrer votre parcours : quiz le "saviez-vous ?", vidéo, auto-positionnement. Votre formateur reçoit vos objectifs de progrès.

Révéler son image et son potentiel

Découvrir sa présence naturelle

- Analyser son image actuelle et l'impact qu'elle génère
- Identifier ses atouts personnels et son potentiel d'influence
- Révéler les points forts de sa communication non-verbale
- Détecter les blocages qui limitent son expression
- Recevoir un feedback individualisé sur son image
- Comprendre l'analyse de son impact personnel

Maîtriser les codes de la communication

Décoder son style personnel

- Diagnostiquer son profil de communicant
- Explorer les 4 canaux de communication fondamentaux
- Développer sa stratégie de synchronisation avec l'auditoire
- Visionner et analyser les 4 styles d'orateurs types

de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service

- ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

- Expérimenter les techniques de feedback "image et impact"
- Tester différentes approches selon les profils
- Ajuster son style en temps réel

Libérer son potentiel scénique

Transformer sa présence

- Exploiter son potentiel d'acteur naturel
- Oser l'expression théâtrale au service du message
- Développer sa capacité à captiver l'audience
- Incarner pleinement son discours
- Découvrir les techniques d'improvisation appliquées
- Transposer les outils du comédien vers le monde professionnel

Sculpter sa voix charismatique

Optimiser son instrument vocal

- Adapter sa voix selon les contextes et situations
- Maîtriser la scansion pour rythmer son discours
- Moduler le ton pour créer l'impact émotionnel souhaité
- Différencier les registres : présentation, réunion, entretien

L'atout voix charismatique

- Cultiver une voix qui marque les esprits
- Développer sa signature vocale unique
- Projeter confiance et leadership par la voix
- Harmoniser geste, regard et intonation

Performer en conditions réelles

Simulations professionnelles intensives

- Présenter un projet devant un comité de direction reconstitué
- Négocier face à des clients difficiles
- Animer une réunion conflictuelle avec des personnalités variées
- Pitcher son idée en 3 minutes chrono devant un jury exigeant

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit sur votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation, mettez en œuvre vos engagements dans votre contexte professionnel

A noter

...

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

Prochaines sessions

PARIS LA DÉFENSE

- 15-16 Jul. 2026 – Session Garantie

PARIS

- 10-11 Sep. 2026
- 5-6 Oct. 2026 – Session Garantie
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

A DISTANCE

- 15-16 Jul. 2026 – Session Garantie
- 10-11 Sep. 2026
- 5-6 Oct. 2026 – Session Garantie
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

AIX-EN-PROVENCE

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

BORDEAUX

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

CHAMBERY

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

GRENOBLE

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

LILLE

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

LYON

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

MARSEILLE

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

MONTPELLIER

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

NANTES

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

NICE

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

NIORT

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

PAU

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

RENNES

- 10-11 Sep. 2026
- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

ROUEN

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

STRASBOURG

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

TOULOUSE

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026

TOURS

- 5-6 Oct. 2026
- 26-27 Nov. 2026
- 14-15 Déc. 2026