

## Prévention des RPS (niveau 2) : élaborer un plan d'actions et organiser son suivi

Construire un plan de gestion et de prévention des RPS adapté à sa structure

### PUBLIC

DRH – RRH – Préventeurs – Membres du CSE – Médecins du travail – Infirmiers(ères)

### PRÉ-REQUIS

Avoir suivi ou avoir un niveau de connaissances équivalent à la formation :

🔗 [Prévention des RPS \(niveau 1\) : établir un diagnostic \( 581043 \)](#)

### NIVEAU D'EXPERTISE

Expertise

### LES POINTS FORTS

Réalisation de cas pratiques sur la construction de plans d'actions de prévention des RPS

Déroulé des phases successives d'un plan d'actions tout au long de la journée, permettant aux participants de se mettre en situation

Partage de pratiques opérationnelles et nombreux retours d'expériences

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

### SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre

Code  
**515045**

Durée  
**1 jour / 7 heures**

Tarif Inter\*  
**1230 € HT**

\*Repas inclus (en présentiel)

## Objectifs pédagogiques

- Construire un plan d'action pour gérer ou prévenir les RPS
- Organiser le suivi de son plan d'action en communiquant utilement en interne

## Programme de la formation

### Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant et complétez votre questionnaire préparatoire. Votre formateur recevra vos objectifs de progrès. Auto-évaluez vos compétences pour suivre vos progrès à l'issue de votre formation.

## Construire un plan d'action pour gérer ou prévenir les RPS

Identifier les préalables à la formalisation d'un plan d'actions de prévention/gestion des RPS

- Les différents niveaux de prévention : primaire, secondaire, tertiaire
- La mise en place d'une démarche participative (membres du comité de pilotage (COPIL), salariés, managers...)
- Les mesures préventives à retenir après le diagnostic
- Le dimensionnement du plan d'action
- Cas pratique : déterminer les critères d'un plan d'action adapté à sa structure

Elaborer son plan d'action : des facteurs clés de réussite au calendrier prévisionnel

- Etapes méthodologiques et facteurs clés de réussite
- Mesures de prévention retenues et objectifs assignés
- Actions techniques, humaines, organisationnelles et médicales
- Personnes chargées du suivi de la mise en œuvre
- Moyens nécessaires à la mise en place
- Lien avec la mise à jour du document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP)
- Calendrier prévisionnel

Plan d'action : à partir d'un cas concret. élaborer un plan d'action

espace participant :

- ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service
- ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

### ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : [care-formation@lefebvre-dalloz.fr](mailto:care-formation@lefebvre-dalloz.fr)

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

## Organiser le suivi de son plan d'action en communiquant utilement en interne

### Concevoir des indicateurs et tableaux de bord pour suivre l'efficacité du plan

- L'état d'avancement des actions et leur évaluation
- Evaluation des résultats et mesure des écarts
- Formalisation des résultats obtenus par un outil de synthèse et de suivi
- Mettre en place un système de veille
- Partage d'expériences : échanges sur le suivi des plans d'action des participants

### Organiser la communication pour intégrer le plan d'action des RPS au management de la prévention

- Information des salariés
- Sensibilisation des managers au plan d'action
- Assurer une information descendante efficace sur les mesures de prévention
- Agir dans les cas de situations dégradées
- Connaissance des limites de sa fonction et de son action face aux situations de souffrance individuelles
- Accompagnement au changement et processus de retour à l'emploi
- Suicides au travail : quelle procédure de crise ?
- Cas pratique : identifier les leviers d'action de prévention humains, organisationnels, techniques et environnementaux

### Transfert

Votre parcours de formation se poursuit dans votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation et faciliter la mise en œuvre de vos engagements dans votre contexte professionnel.

## A noter

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

## Prochaines sessions

...

### PARIS

- 9 Sep. 2026
- 23 Oct. 2026
- 11 Déc. 2026

### A DISTANCE

- 9 Sep. 2026
- 23 Oct. 2026
- 11 Déc. 2026

