

☺ Mind-mapping 2.0

Organiser ses idées, innover et gagner en efficacité grâce aux cartes mentales et à l'IA.

Code
51430

Durée
2 jours / 14 heures

Tarif Inter*
1 528 € HT

**Repas inclus (en présentiel)*

PUBLIC

Personnes qui souhaitent améliorer leur performance en matière d'apprentissage, de communication, de concentration ainsi que de communication opérationnelle.

PRÉ-REQUIS

Création d'un compte Mindomo et Whimsical

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service
 - ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en

Objectifs pédagogiques

- Découvrir le Mind Mapping
- Organiser ses idées
- Prendre des notes avec le Mind Mapping
- Animer et communiquer avec le Mind Mapping
- Innover et concevoir avec le Mind Mapping et l'IA

Programme de la formation

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant pour compléter votre questionnaire préparatoire et démarrer votre parcours : quiz le "saviez-vous ?", vidéo, auto-positionnement. Votre formateur reçoit vos objectifs de progrès.

Découvrir le Mind Mapping

Définir le Mind Mapping

- L'histoire du Mind Mapping
- Exemples de cartes mentales (heuristiques)
- Exercice : Se présenter avec le Mind Mapping

Utiliser le Mind Mapping

- Cerveau gauche et droit, tirer parti des forces du cerveau gauche pour structurer les idées, et du cerveau droit pour stimuler la créativité.
- La neuro-ergonomie, comment influence-t-elle la performance au travail
- Exercice : Dessiner le Mind Mapping

Quizz : Les cartes heuristiques

Organiser ses idées

Brainstormer grâce au Mind Mapping

- Techniques d'idéation

situation de travail

- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

- Les cartes divergentes
- Mise en situation : Réfléchir à l'organisation d'un évènement (au choix, anniversaire, vacances, ou initiative des apprenants)

Hierarchiser les informations

- L'empan du cerveau
- La simplicité
- Exercice : Faire la Mindmap complète d'un projet professionnel complexe en cours ou passé

Exercice : Mon plan d'action pour appliquer le mindmapping en entreprise

Prendre des notes avec le Mindmapping

Synthétiser ses notes grâce au Mindmapping

- Les lois de l'apprentissage
- Les types de mémoire
- Cas pratique : Synthétiser un article grâce au mindmapping

Gérer les informations en temps réel grâce aux outils digitaux de Mindmapping

- Mindomo
- La pensée dynamique
- Cas pratique : Prendre des notes en temps réel d'une présentation orale réalisée par le formateur

Exercice en groupe : Lister les avantages de la prise de note en Mindmapping

Animer et communiquer avec le Mindmapping

Animer avec le Mindmapping

- La communication percutante
- L'adaptation à son auditoire
- Mise en situation : Présenter l'article synthétisé à partir de la carte réalisée

Animer une réunion avec le Mindmapping

- La pensée en action
- Un support à l'échange
- Cas pratique : Préparer et animer le début d'une réunion grâce à Mindomo

Quizz sur le fonctionnement du cerveau

Innover et concevoir avec le Mindmapping et l'IA

Résoudre un problème avec le Mindmapping

- Animer une séquence de Co-développement



- Appréhender l'usage collaboratif d'une mindmap
- Co-développement : Mener un codev grâce à une mindmap

Utiliser l'IA pour trouver des idées

- Whimsical
- L'intelligence artificielle
- Exercice : Réaliser son plan d'action assisté sur Mindmap assisté par IA

Plan d'action : Mon usage du mindmapping

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit sur votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation, mettez en œuvre vos engagements dans votre contexte professionnel et bénéficiez du soutien de votre formateur via les coups de pouce.

A noter

...

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

Prochaines sessions

...

PARIS

- 16-17 Nov. 2026

A DISTANCE

- 16-17 Nov. 2026

