

## Prise de décision

Acquérir la maîtrise de ses prises de décision

### PUBLIC

Personnes qui souhaitent améliorer leurs capacités de prise de décision

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

### NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

### SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
  - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service
  - ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de

Code  
**41619**

Durée  
**2 jours / 14 heures**

Tarif Inter\*  
**1 528 € HT**

\*Repas inclus (en présentiel)

## Objectifs pédagogiques

- Découvrir son processus de décision
- Atténuer les pièges de la prise de décision individuelle
- Intégrer la place des émotions dans ses décisions
- Appliquer un processus rationnel lors de ses décisions
- Prendre les meilleures décisions en situation complexe

## Programme de la formation

### Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant pour compléter votre questionnaire préparatoire et démarrer votre parcours : quiz le "saviez-vous ?", vidéo, auto-positionnement. Votre formateur reçoit vos objectifs de progrès.

## Découvrir son processus de décision

### Identifier les mécanismes cognitifs lors de la décision

- Le cerveau : une incroyable machine à décider
- Les 4 étapes de la prise de décision
- Outil-clé : options, évaluation, choix, anticipation

### Reconnaître son processus décisionnel

- Raison, émotion, intuition : le cocktail idéal de la prise de décision
- Profils préférentiels lors de la prise de décision
- Instant déclic : décider n'est pas seulement rationnel

### Evaluation : mes stratégies de prises de décision

## Atténuer les pièges de la prise de décision individuelle

### Caractériser les biais cognitifs

- Le traitement de l'information
- Les distorsions

formation ou d'un certificat de réalisation

## ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : [src-formation@lefebvre-dalloz.fr](mailto:src-formation@lefebvre-dalloz.fr)

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

- Instant déclic : un biais cognitif ne se corrige pas !

### Déjouer les principaux biais

- Affaiblir, distancer, partager
- Les 4 règles d'or du lâcher-prise
- Action : enjeux de 4 biais cognitifs et solutions

Evaluation : matrice d'actions-type

## Intégrer la place des émotions dans ses décisions

### Décider avec ses émotions

- L'influence des émotions lors de la prise de décision
- Les émotions anticipées
- Action : jeu de l'ultimatum

### Décider avec ses valeurs

- Les valeurs personnelles au service de la prise de décision
- Les marqueurs somatiques
- Vidéo : « comment faire des choix difficiles »

Evaluation : mon échelle de valeurs décisionnelles

## Appliquer un processus rationnel lors de ses décisions

### Définir l'objet de la décision et imaginer les options

- Objet, objectifs et critères
- La cotation des options
- Action : étude de cas

### Anticiper et décider

- Les risques et les opportunités
- Le moment du choix et les clés de la mise en œuvre
- Innov'atout : outil DIAD

Evaluation : feedback personnalisé

## Prendre les meilleures décisions en situation complexe

### Décider dans des contextes de pression

- Pression du temps, pression des enjeux
- Les techniques accélérées de prises de décision
- Jeu : perdu en mer

### Décider dans l'incertitude

- Complexité et clés de systémique



- L'intuition au secours de la décision
- Action : cas pratique

## Evaluation : challenge digital en équipe

### Transfert

Votre parcours de formation se poursuit sur votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation, mettez en œuvre vos engagements dans votre contexte professionnel et bénéficiez du soutien de votre formateur via les coups de pouce.

### A noter



En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

## Prochaines sessions

...

### PARIS

- 29-30 Sep. 2026
- 19-20 Nov. 2026

### A DISTANCE

- 29-30 Sep. 2026
- 19-20 Nov. 2026

