

## Les clés du leadership personnel – Blended learning

Révéler le leader qui est en vous avec l'approche Élément Humain®

### PUBLIC

Managers hiérarchiques et fonctionnels – Responsables opérationnels souhaitant donner un nouveau souffle à l'exercice de leurs leaderships

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

### NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

### LES POINTS FORTS

Méthodes interactives variées pour combiner théorie et pratique

Cycle complet d'apprentissage avec évaluations personnalisées à chaque étape

Outils concrets applicables en situation professionnelle

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

### SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
  - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception

Code  
**41562**

Durée  
**2 jours / 14 heures**

Tarif Inter\*  
**1 685 € HT**

\*Repas inclus (en présentiel)

## Objectifs pédagogiques

- Apprendre à mieux se connaître soi-même et mieux connaître les autres
- Développer sa flexibilité relationnelle
- Dépasser ses rigidités personnelles
- Mesurer sa confiance en soi
- Développer une dynamique d'équipe basée sur l'authenticité

## Programme de la formation

### Engagement

Connectez-vous sur votre espace participant pour compléter le module "Communication constructive – E-Learning" indispensable avant le lancement de votre formation. Votre formateur recevra vos objectifs de progrès. Auto-évaluez vos compétences pour suivre vos progrès à l'issue de votre formation.

## Développer l'affirmation positive

### Analyser ses comportements et sentiments

- Identifier les 3 dimensions du comportement et comprendre leurs impacts
- Établir les liens entre sentiments, émotions et comportements observables
- Atelier : Compléter les tests Éléments B et F

### Cultiver son assertivité et dépasser ses rigidités

- Renforcer sa capacité à s'affirmer positivement dans différents contextes
- Transformer ses mécanismes de défense en leviers de développement
- Jeu : "Contre quoi nous défendons-nous ?"

## Construire les fondations de son leadership

### Renforcer sa confiance en soi

- Explorer les liens entre estime de soi et capacité à influencer positivement
- Appliquer le postulat "être leader de soi-même pour être leader des autres"
- Exercice : Tracer sa ligne de vie du leader et identifier ses moments clés

de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service

► A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail

- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

### **ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE**

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : [care-formation@lefebvre-dalloz.fr](mailto:care-formation@lefebvre-dalloz.fr)

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

## Adopter les postures propices au leadership

- Cultiver l'ouverture, l'écoute et maîtriser l'intelligence émotionnelle
- Développer qualité comportementale, stabilité et authenticité dans la relation
- Atelier : Analyser son style préférentiel et cartographier ses forces et faiblesses

## Optimiser sa communication de leader

### Pratiquer la communication positive et inspirante

- Instaurer des formes d'échanges propices au développement du leadership
- Maîtriser les 4 discours du leader selon les situations et objectifs
- Mise en situation : Préparer et délivrer un message inspirant dans un contexte de changement

### Utiliser l'autodétermination dans la relation

- Évaluer l'importance accordée à son environnement dans ses choix
- Relier prise de décision et responsabilisation pour soi et l'équipe
- Simulation : Prise de décision autonome

## Développer une dynamique d'équipe authentique

### Différencier les rôles de manager et de leader

- Clarifier les responsabilités spécifiques et complémentaires
- Établir le lien entre individu, rôle et environnement de travail
- Exercice : Cartographier ses zones d'influence en tant que leader et manager

### Influencer positivement la dynamique collective

- Mesurer l'impact de ses actes sur l'équipe et la créativité
- Construire une relation équilibrée entre l'équipe et le leader
- Atelier : Expérimenter différents leviers d'action sur la dynamique d'équipe

## Perfectionner son modèle de leadership personnel

### Identifier les accélérateurs et freins de son leadership

- Distinguer les "neutralisateurs" et "accentuateurs" de son influence
- Reconnaître les contextes favorables et défavorables à son style
- Exercice : Élaborer une matrice personnalisée de ses traits de caractère, freins et leviers

### Élaborer sa cartographie et plan de développement

- Synthétiser ses forces, faiblesses et schémas préférentiels
- Concevoir un plan d'action concret pour renforcer son leadership authentique
- Cas pratique : Définir ses actions prioritaires de transformation avec objectifs mesurables



## Transfert

Votre parcours de formation se poursuit dans votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation et faciliter la mise en œuvre de vos engagements dans votre contexte professionnel.

## A noter

... —————

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.



## Prochaines sessions

...

### PARIS

- 7-8 Déc. 2026

### A DISTANCE

- 21-22 Sep. 2026

