

🔴 Développer son leadership grâce aux techniques théâtrales

Affirmer sa posture de leader et son impact au quotidien grâce au théâtre

PUBLIC

Tout manager et dirigeant qui souhaite travailler sa posture et son impact au quotidien et renforcer sa congruence

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

LES POINTS FORTS

Approche du leadership par les techniques théâtrales

Approche originale intégrant la dimension corporelle du leadership

Nombreux exercices ludiques d'improvisation pour apprendre à faire preuve de leadership en situation difficile

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception

Code
41139

Durée
1 jour / 7 heures

Tarif Inter*
900 € HT

*Repas inclus (en présentiel)

Objectifs pédagogiques

- Identifier sa posture de leader
- Développer sa communication verbale et non-verbale
- Utiliser son leadership pour piloter sans contraindre en toute situation

Programme de la formation

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant et complétez votre questionnaire préparatoire. Votre formateur recevra vos objectifs de progrès.

Identifier et développer sa posture de leader

Mieux connaître sa personnalité et asseoir son leadership

- Identifier les différents types de personnalité selon les profils
- Reconnaître son propre profil de leader et ses spécificités
- Mesurer les écarts entre "ce que je crois montrer et ce qui est perçu" pour améliorer sa congruence
- Accepter les différences de perception et repérer ses croyances limitantes

Expérimenter sa posture de leader authentique

- Oser et s'engager : apprendre à se mettre en scène
- Mobiliser ses ressources face à une situation inattendue grâce aux techniques d'improvisation
- Se servir de son histoire : son expérience, son recul, son humour
- Découvrir ses potentialités cachées de leadership
- Mises en situation : Autodiagnostic collectif et exercices d'exploration de sa personnalité de leader

Maîtriser sa communication verbale et non-verbale

Développer sa présence et son charisme

- Assimiler les 3 secrets de l'orateur : la voix, le regard, la posture avec des exercices issus du théâtre

de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service

- ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail

- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

- Trouver sa place dans l'espace et enlever ses "masques refuges"
- Développer sa communication en trois dimensions : tête, cœur, corps
- Expérimenter le regard comme premier vecteur d'échange
- Exercices théâtraux

Maîtriser les techniques vocales et corporelles

- Acquérir les bases de la technique vocale en lien avec la respiration
- Développer son aisance corporelle : dynamisation, fluidité
- Apprendre à "parler avec son corps" de manière authentique
- Être cohérent pour obtenir l'adhésion du public
- Mises en situation tous en scène : Théâtre Forum "communication non-verbale"

Gérer ses émotions et faire du trac son allié

Transformer le trac en atout

- Modifier sa vision du trac et se préparer physiquement
- Expérimenter l'audace du jeu théâtral
- Utiliser l'énergie du trac pour se mobiliser, écouter, rebondir
- Dépasser ses limites face à un auditoire
- Exercice du Oui ET

Tirer parti de ses émotions pour convaincre

- Différencier l'émotion de l'émotivité
- Connaître et accepter ses émotions
- Ressentir ses émotions et les transmettre efficacement
- Utiliser ses émotions pour une communication vivante et convaincante
- Mises en situation : techniques improvisations pour explorer et utiliser efficacement ses émotions

Développer sa capacité d'influence et de conviction

Élargir sa palette d'expression

- Développer son sens de l'écoute pour créer un climat de connivence
- Cultiver son potentiel de sympathie pour établir un vrai contact
- Jouer de l'humour pour relativiser, dynamiser et détendre
- Tenir son rôle pour mieux maîtriser la situation

Renforcer sa capacité à convaincre et entraîner

- Adapter ses messages en fonction des situations et des individus
- Expliquer clairement les objectifs et faire partager sa vision
- Susciter l'implication par un comportement adapté
- Être force de proposition et développer sa créativité
- Mises en situation : Jouer de l'humour et rebondir, exercices de conviction et d'influence



Piloter son équipe et assurer la cohésion

Utiliser son leadership pour piloter sans contraindre

- Identifier les contributions et motivations de ses collaborateurs
- Surmonter les différences et dépasser les blocages
- Résoudre les situations conflictuelles par les techniques théâtrales
- Prendre le recul nécessaire face à l'imprévu

Créer et maintenir la cohésion d'équipe

- Assurer la cohésion de son équipe en toute situation
- Se montrer réaliste dans ses attentes
- Gérer l'imprévu par l'improvisation théâtrale
- Renforcer sa confiance en soi et dans les autres
- Mises en situation : Jeux de rôle sur situations formelles

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit dans votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources et faciliter la mise en œuvre de vos engagements dans votre contexte professionnel.

A noter

... _____

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.



Prochaines sessions

...

PARIS

- 10 Sep. 2026 – Session Garantie
- 3 Déc. 2026

A DISTANCE

- 3 Déc. 2026

