

DISC management : adaptez votre style managérial aux profils de vos collaborateurs

Décrypter les comportements et les motivations de vos collaborateurs pour mieux vous synchroniser

PUBLIC

Toute personne ayant à manager des collaborateurs, avec ou sans lien hiérarchique direct

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

LES POINTS FORTS

Méthodes interactives variées pour combiner théorie et pratique

Cycle complet d'apprentissage avec évaluations personnalisées à chaque étape

Outils concrets applicables en situation professionnelle

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux

Code
40744

Durée
2 jours / 14 heures

Tarif Inter*
1 528 € HT

*Repas inclus (en présentiel)

Objectifs pédagogiques

- Identifier les profils DISC
- Reconnaître les facteurs de motivation
- Déchiffrer ses profils personnels
- Répondre aux besoins de ses collaborateurs
- Ajuster son management

Programme de la formation

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant avant la formation pour compléter un questionnaire confidentiel permettant d'établir votre profil personnel DISC. Notez vos attentes pour que le formateur voit vos objectifs de progrès

Maîtriser les profils DISC

Comprendre les couleurs du DISC

- Différencier Dominance, Influence, Stabilité, Conformité
- Reconnaître les caractéristiques essentielles de chaque profil/couleur
- Jeu : "la soucoupe volante" devines ma couleur

Repérer les comportements associés

- Observer sans juger la posture, la gestuelle, voix, mots
- Décrypter les indices comportementaux pour se synchroniser
- Vidéos : Analyser des comportements typiques

Reconnaître les facteurs de motivation

Distinguer les motivations et les besoins associés

- Comprendre les motivations et besoins de chaque profil/couleur

objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service

- ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

- Identifier les comportement associés à chaque situation : rapport à l'humain, au temps, aux conflits.....

- Feedback personnalisé : Participer à une découverte interactive

Détecter les motivations de l'autre

- Analyser l'intention derrière l'action
- Formuler les bonnes questions
- Jeu en binôme : Découvrir les motivations de son partenaire

Interpréter son profil personnel

Examiner son profil managérial en couleur

- Comparer son profil naturel et adapté
- Considérer le triangle Moi, l'autre, la situation
- Atelier : Interpréter son profil DISC

Approfondir son profil des facteurs de motivation

- Hiérarchiser ses facteurs de motivation
- Développer des stratégies pour nourrir ses moteurs
- Atelier : Décoder son profil motivationnel

Satisfaire les besoins de ses collaborateurs

Cartographier stimulants et zones de confort/stress

- Positionner les profils au sein d'un projet
- Anticiper les réactions sous stress modéré ou fort
- Action : Créer un mapping de ses collaborateurs

Personnaliser sa communication

- Appliquer les clés de la communication en couleur
- Stimuler la motivation spécifique à chaque couleur
- Jeu : Répondre au quiz interactif

Optimiser son management

Établir des objectifs grâce au DISC

- Structurer l'argumentation des objectifs selon les profils
- Adapter les mots SMART en fonction des couleurs
- Mise en situation : Formuler un objectif SMART avec le DISC

Communiquer un feedback grâce au DISC

- Personnaliser le feedback selon les couleurs pour gagner en adhésion
- Adopter les comportements adaptés à chaque profil pour mieux vous faire comprendre
- Mise en situation : Délivrer un feedback efficace avec le DISC



Augmenter son management avec l'IA prédictive

- Exploiter les plateformes d'analyse comportementale augmentée
- Atelier pratique : Découverte des outils IA du marché

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit sur votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation, faciliter la mise en œuvre de vos engagements dans votre contexte professionnel et bénéficiez du soutien de votre formateur via les coups de pouce.

A noter

... —————

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

Prochaines sessions

PARIS

- 28-29 Sep. 2026 – Session Garantie
- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

A DISTANCE

- 28-29 Sep. 2026 – Session Garantie
- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

AIX-EN-PROVENCE

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

BORDEAUX

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

CHAMBERY

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

GRENOBLE

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

LILLE

- 28-29 Sep. 2026
- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

LYON

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

MARSEILLE

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

MONTPELLIER

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

NANTES

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

NICE

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

NIORT

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

PAU

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

RENNES

- 28-29 Sep. 2026
- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

ROUEN

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

STRASBOURG

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

TOULOUSE

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

TOURS

- 22-23 Oct. 2026
- 8-9 Déc. 2026

