

Manager-coach

Adopter une posture de coach pour développer les talents de vos équipes

Code
40232

Durée
2 jours / 14 heures

Tarif Inter*
1 528 € HT

**Repas inclus (en présentiel)*

PUBLIC

Managers et responsables d'équipe souhaitant intégrer les outils du coaching à leurs pratiques managériales pour mieux motiver et accompagner leurs collaborateurs

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

LES POINTS FORTS

Formation très participative

L'équilibre entre théorie et mise en pratique est de 60% pour les cas pratiques.

Formateur congruent avec le sujet, il est en posture de facilitateur coach et certifié coach

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception

Objectifs pédagogiques

- Endosser son rôle de coach
- Créer les conditions de la relation
- Conduire l'accompagnement
- Faire grandir les talents
- Adopter la bonne posture

Programme de la formation

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Connectez-vous sur votre espace participant pour compléter votre questionnaire préparatoire et démarrer votre parcours : quiz le "saviez-vous ?", Votre formateur reçoit vos objectifs de progrès.

Incarner son rôle de coach

Caractériser les spécificités du manager-coach

- Distinguer les rôles et fonctions du manager-coach
- Ajuster sa posture entre position haute ou basse
- Exercice : adopter les comportements efficaces du manager-coach

Effectuer son autodiagnostic pour mieux coacher

- Identifier les 4 dynamiques managériales
- Reconnaître ses ressources et ses freins personnels
- Test : déterminer votre profil de manager

Etablir les conditions de la relation

Structurer le cadre de travail

- Séquencer les étapes du coaching managérial
- Intégrer les fondamentaux pour susciter l'adhésion
- Exercice : appliquer la méthode GROW dans vos accompagnements

de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF Service

- ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

Personnaliser votre approche aux besoins individuels

- Pratiquer l'écoute active et développer votre empathie
- Décoder l'importance des signaux non-verbaux
- Mise en situation : observer et debriefer des situations en posture de coach sur les cas des participants

Exploiter l'IA comme partenaire de préparation du coaching

- Utiliser les outils d'IA pour structurer et préparer vos séances de coaching
- Générer des questions puissantes et personnalisées avec l'aide de l'IA
- Atelier pratique : créer des trames de coaching augmentées par l'IA

Piloter l'accompagnement au quotidien

Reconnaître les progrès et féliciter les efforts

- Maîtriser la pratique des signes de reconnaissance efficaces
- Communiquer les repères essentiels à la progression
- Mise en situation : délivrer un feedback constructif et motivant à un collaborateur

Stimuler la motivation quotidienne

- Organiser le suivi régulier des actions et engagements
- Adapter les différents types d'entretien selon les besoins
- Atelier : construire et suivre un plan de progrès individualisé

Développer les talents individuels et collectifs

Renforcer l'autonomie des collaborateurs au quotidien

- Évaluer les niveaux d'autonomie de chaque membre de l'équipe
- Exploiter l'impact des émotions positives sur la performance
- Exercice : mettre en place des actions pour faire grandir vos collaborateurs

Capitaliser sur les forces de l'équipe pour une réussite collective

- Cartographier les forces individuelles au sein de l'équipe
- Transformer la performance individuelle en réussite collective
- Exercice : utiliser le VIA Strength Character pour identifier les talents

Maintenir une posture inspirante

Cultiver un comportement assertif

- Analyser les positions de vie et leur impact relationnel
- Éviter les pièges du triangle de Karpman dans vos interactions
- Vidéo : décrypter un comportement refuge et ses conséquences

Nourrir l'engagement durable

- Construire la dynamique de confiance avec vos équipes

- Activer les leviers de la Motivation 3.0 (autonomie, maîtrise, sens)
- Atelier : favoriser l'état de FLOW pour maximiser l'engagement

Intégrer l'IA dans le développement continu des compétences

- Concevoir des parcours d'apprentissage hybrides (humain + IA)
- Utiliser les assistants IA pour renforcer l'auto-coaching entre les séances
- Outil-clé : dashboard de suivi des progrès alimenté par l'IA

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit dans votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation et faciliter la mise en œuvre de vos engagements dans votre contexte professionnel.

A noter

... _____

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.

Prochaines sessions

...

PARIS

- 24-25 Sep. 2026 – Session Garantie
- 3-4 Déc. 2026

A DISTANCE

- 24-25 Sep. 2026 – Session Garantie
- 3-4 Déc. 2026

