

Incarner, initier, accompagner les changements dans l'entreprise

PUBLIC

Responsables devant accompagner un changement ou nouveau manager

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

NIVEAU D'EXPERTISE

Fondamentaux

LES POINTS FORTS

Cette formation est éligible au CPF dans le cadre du bloc 3 du Titre Manager du développement des ressources humaines (RNCP 35604)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Dispositif de formation structuré autour du transfert des compétences
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif lors des moments synchrones
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des enseignements

SATISFACTION ET EVALUATION

- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation) et/ou le formateur selon les modalités de la formation.
- Evaluation de l'action de formation en ligne sur votre espace participant :
 - ▶ A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis Vérifiés, solution Certifiée NF

Code
40230

Durée
2 jours / 14 heures

Tarif Inter*
1 528 € HT

*Repas inclus (en présentiel)

Objectifs pédagogiques

- Mobiliser ses équipes dans un monde VUCA
- Appliquer les principes des neurosciences au changement
- Devenir son propre coach
- Choisir ses priorités de changements
- Développer une culture de changement continue

Programme de la formation

Engagement

Connectez-vous sur votre espace participant pour compléter les ressources pédagogiques indispensables au lancement de votre formation. Votre formateur recevra vos objectifs de progrès. Auto-évaluez vos compétences pour suivre vos progrès à l'issue de votre formation. Découvrez le module digital "Bien vivre le changement" durée 30 minutes .

Mobiliser ses équipes dans un monde VUCA

Donner du sens au changement

- Comprendre les clés de la complexité
- Accepter l'incertitude comme une certitude
- Mise en situation : annonce de l'arrêt d'un projet

Placer ses équipes en zone de stress optimal

- Evaluer la relation entre stress et performance
 - Opter pour la juste mise en tension
 - Outil-clé : cartographie des acteurs
- Evaluation : le U inversé de Yerkes-Dodson

Appliquer les principes des neurosciences au changement

Comprendre la plasticité du cerveau

- Intégration verticale et horizontale du cerveau
- Cerveaux automatique et adaptatif, mémoire et apprentissage

Service

- ▶ A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

ACCOMPAGNEMENT FORMATION À DISTANCE

En cas de nécessité, une assistance technique et pédagogique est joignable entre 8h30 et 18h (jours ouvrés):

- par téléphone : 01 83 10 10 10
- par mail : care-formation@lefebvre-dalloz.fr

Une réponse immédiate est apportée ; si besoin, le demandeur est mis en relation avec un expert dans un délai maximum de 48h.

- Focus : nous sommes à 80% inconscients

Le rôle des neuromédiateurs et des émotions

- Comprendre les actions des Neurotransmetteurs, neuromodulateurs et hormones
- Découvrir les 4 profils face au changement (Helen Fisher)
- Test: auto-évaluation test de Fisher

Devenir son propre coach

Libérer ses freins

- La peur, principal frein au changement
- Le réflexe Dominance soumission
- Focus : le changement passe par soi

Pratiquer l'auto-coaching

- Biais cognitifs et prise de conscience au service du changement
 - Conditions de mise en place d'un auto-coaching
 - Outil-clé : mode opératoire d'auto-coaching
- Evaluation : feedbacks personnalisés

Choisir ses priorités de changements

Embarquer son équipe dans le changement

- Freins et opportunités
- Alignement et priorisation
- Instant déclic : agir sur ce qui dépend de soi

Initier des changements pour son équipe

- Identification des leviers et résistances
- Mesures et indicateurs
- Outil-clé : cartographie des acteurs

Evaluation : mes zones et leviers d'influence

Développer une culture du changement continu

Embarquer par la vision et la pratique

- La vision : pourquoi changer ? Storytelling du changement
- Honorer le passé, tirer, puis pousser
- Jeu : escape game

Créer un contexte favorable

- Apprentissage par l'échec et la coopération
- La reconnaissance des contributions
- Vidéo : Apollo XIII « débrouillez-vous ! »



Evaluation : co-challenge

Transfert

Votre parcours de formation se poursuit dans votre espace participant. Connectez-vous pour accéder aux ressources, auto-évaluer vos compétences acquises pendant votre formation et faciliter la mise en œuvre de vos engagements dans votre contexte professionnel.

A noter

...

En amont et en aval de la formation, le positionnement pédagogique sera effectué à l'aide d'un questionnaire d'auto-positionnement.



Prochaines sessions

...

PARIS

- 1-2 Oct. 2026
- 14-15 Déc. 2026

A DISTANCE

- 1-2 Oct. 2026
- 14-15 Déc. 2026

